

الجزء الخامس : الإنترنت والبريد الإلكتروني

التعامل مع الإنترنت



الهدف العام:

تهدف هذه الوحدة إلى تدريبك على اكتساب المهارات الأساسية للتعامل مع الإنترنت واستخدام متصفح الانترنت **Internet Explorer** في مايكروسوفت ويندوز. **Microsoft Windows**

الأهداف التفصيلية:

يتوقع منك بعد دراستك لهذه الوحدة أن تكون قادراً وبكفاءة على:

1. معرفة ما هي الانترنت وما هو العنوان على إنترنت
2. الارتباطات التشعبية
3. خطوات الاتصال بإنترنت بواسطة شبكة الطلب الهاتفي.
4. استخدام **Internet Explorer**
5. فتح صفحة ويب جديدة أو صفحات ويب التي زرتها حديثاً
6. الارتباط بصفحة ويب محددة أو إضافة صفحة إلى قائمة المفضلة
7. إضافة صفحة إلى شريط الارتباطات وتغيير صفحتك الرئيسية
8. طباعة وحفظ صفحة ويب على الحاسب
9. طباعة وحفظ الصور أو النص من صفحة ويب
10. إنشاء مساحة أكبر لصفحات إنترنت المؤقتة
11. الاستماع إلى ملفات الوسائط ومحطات الراديو على إنترنت

الوقت المتوقع للتدريب على هذه الوحدة: حصتين تدريبية.

الوسائل المساعدة:

1. استخدام التعليمات في هذه الوحدة.
2. جهاز حاسب مع ملحقاته.
3. الشبكة التعليمية أو جهاز عرض البيانات **Data Show**.
4. اتصال بالإنترنت.

متطلبات المهارة: استعدادك الذهني والبدني.

مقدمة لإنترنت والبريد الإلكتروني والاتصالات

يوفر ويندوز لك الوصول السريع والسهل إلى إنترنت، دون النظر إلى البرامج التي تشغلها أو المهام التي تنجزها، ويسمح Active Desktop لك بتخصيص مساحة عملك ويساعدك شريط العنوان بالاتصال إلى إنترنت من أي إطار ويمكنك أيضاً العثور على أدوات متعددة تساعدك في الاتصال مع الأشخاص ومع أجهزة الحاسب الأخرى.

يتصل معظم الأشخاص مع إنترنت باستخدام اتصال شبكة اتصال أو موفر خدمة إنترنت (ISP). يقدم ISP رقم خدمة يمكنك طلبه من الحاسب لتسجيل الدخول إلى ملقم إنترنت. بعد الاتصال مع النظام، يمكنك الوصول إلى إنترنت، والبريد الإلكتروني، وأية خدمات أخرى يوفرها ISP ويقدم ISP لك أيضاً التفاصيل التي تحتاج إليها من أجل تكوين اتصال إنترنت على الحاسب الخاص بك وإذا كنت تستخدم اتصال شبكة اتصال، يوفر المسؤول عن شبكة الاتصال تلك المعلومات لك.

مع أدوات الاتصال المضمنة في ويندوز، يمكنك استخدام الحاسب لإرسال بريد إلكتروني، أو إجراء المكالمات الهاتفية أو الرد عليها، أو إرسال فاكس، أو قيادة اجتماع باستخدام مؤتمر فيديو، مثال، يمكنك استخدام الهاتف للإجابة على المكالمات الهاتفية أو الالتحاق بمؤتمر فيديو في الشركة، ويساعدك Outlook Express في إرسال البريد إلى أصدقائك أو القيام بأعمالك حول العالم.

تؤسس ارتباطات الاتصالات عادة عن طريق خط الهاتف، أو إنترنت، أو شبكة اتصال، وهناك حاجة لبعض الأجهزة من أجل تأسيس هذه الارتباطات مع الحاسب الخاص بك متضمنة مودم، أو محول ISDN، أو بطاقة صوت، أو ميكرفون، أو كاميرا.

ما هي الإنترنت

عبارة عن نظام يربط الملايين من أجهزة الحاسب الموجودة في العالم وتقدم ميزة إنترنت الشبكة العالمية الموسعة **World Wide Web** وهي والمقصودة بـ **WWW** في عناوين الإنترنت الأكثر شهرة، محتوى غني، يتضمن قصاصات تعدد الوسائط بالإضافة إلى راديو وفيديو مباشر و يمكنك عرض هذا المحتوى الموجود على صفحات ويب بواسطة استخدام متصفح ويب، مثل **Microsoft Internet Explorer**.

ما هو العنوان على إنترنت؟

يبدأ أي عنوان على إنترنت عادةً:

1. باسم **بروتوكول** (البروتوكول عبارة عن مجموعة من القواعد والمقاييس تمكن أجهزة الحاسب من تبادل المعلومات).

2. اسم **المؤسسة** التي تحتفظ بالموقع.

3. **اللاحقة** التي تحدد نوع نشاط الموقع (سنتحدث عنها لاحقاً).

ملحوظة: هناك لاحقة أخرى ترمز للدولة المسجل بها الموقع حيث يغلب على الجهات الحكومية وبعض الشركات والأفراد تسجيل مواقعهم لدى جهات رسميه تحفظ لهم حقوق ملكية الاسم حول العالم، والمسئول عن ذلك لدينا في المملكة هي مدينة الملك عبدالعزيز للعلوم والتقنية، فمثلاً يوفر العنوان <http://www.gotevot.edu.sa> المعلومات التالية:

جزء العنوان	المقصود بهذا الجزء من العنوان
http	يستخدم ملقم Web هذا البروتوكول: http
www	يشير إلى أن الموقع موجود على World Wide Web
gotevot	مستخدم الموقع، المؤسسة العامة للتعليم الفني والتدريب المهني
edu.sa	الموقع خاص بجهة تعليمية ومسجل بالمملكة العربية السعودية

تنتهي عادةً عناوين المواقع بحروف ترمز إلى اسم المنظمة أو البلد التي ينتمي إليها صاحب العنوان، ويتم تأليف صفحات Web باستخدام HTML (لغة توصيف النص التشعبي) حيث تنتهي هذه الصفحات باللاحقة html أو html وعند عرض صفحة Web، يظهر عنوان هذه الصفحة في شريط العناوين ضمن المستعرض.

اللاحقة	Org	Net	Mil	Gov	Edu	Com
المعنى	هيئة أو منظمة خيرية	شبكة	عسكري	حكومي	تعليمي	تجاري

الارتباطات التشعبية

إن الطريق الأكثر شيوعاً للتنقل ضمن ويب هي بالنقر فوق نص أو صور تدعى ارتباطات، أو ارتباطات تشعبية والتي تحتوي على عناوين مضمنة ويتغير مؤشر الفأرة ليصبح على شكل يد عند المرور فوق الارتباط .

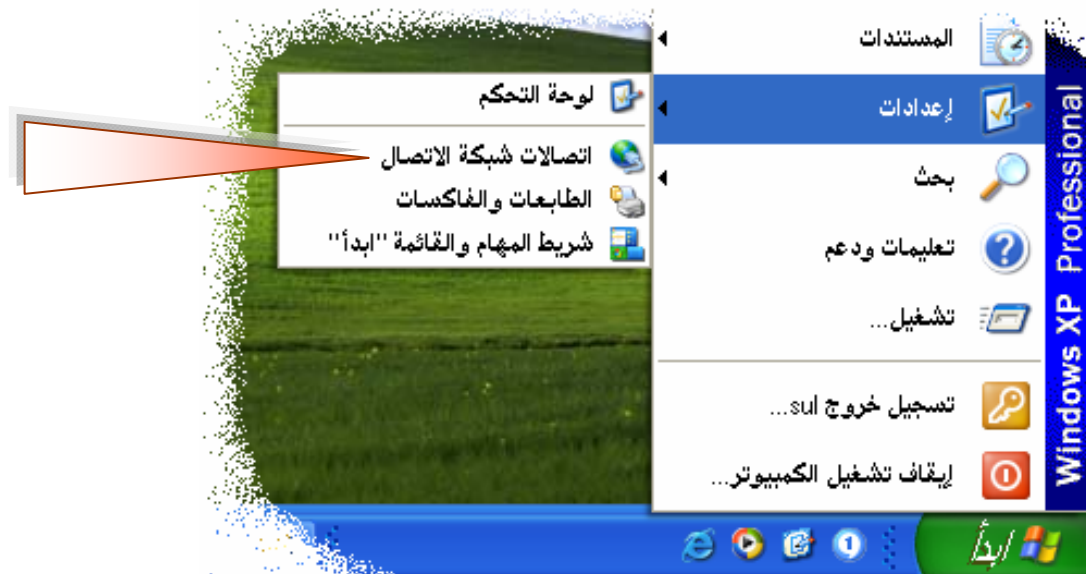
ويمكن إما استعراض ويب بشكل عشوائي أو يمكنك البحث عن الصفحة التي تهتمك باستخدام خدمة بحث، التي يمكنها البحث عن الكلمات التي تحددها في إنترنت.

الخطوات المطلوبة للاتصال بإنترنت بواسطة شبكة الطلب الهاتفي

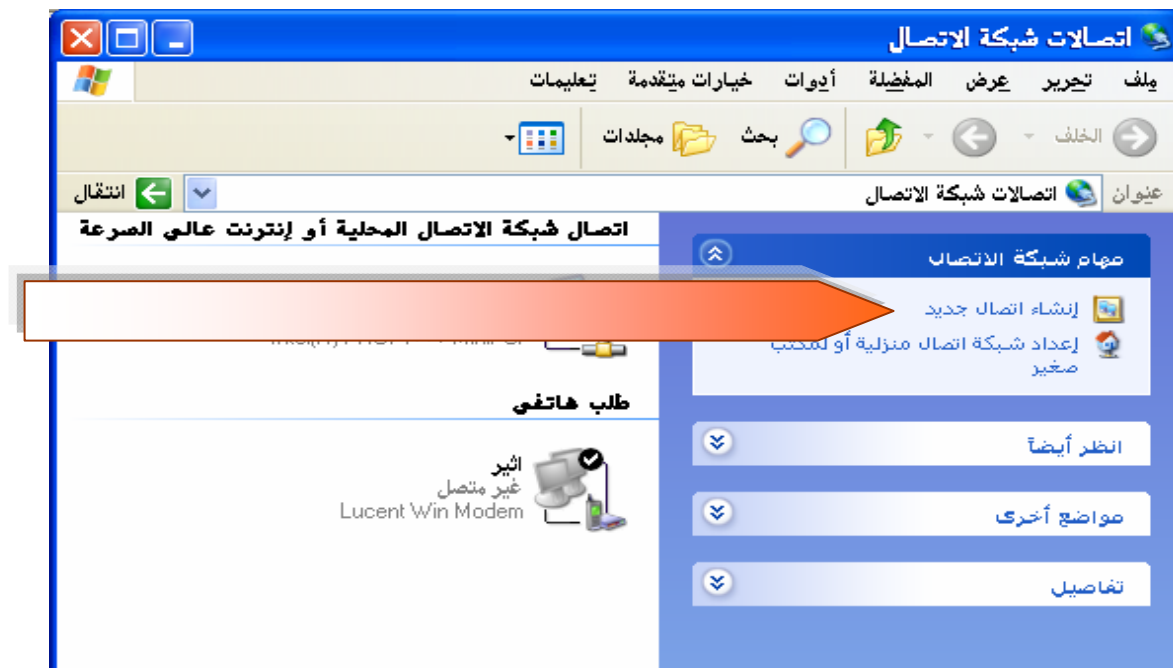
1. الحصول على حساب في إنترنت بواسطة موفر خدمة إنترنت.
2. إعداد أجهزة الاتصالات.
3. التأكد من تثبيت شبكة الطلب الهاتفي.
4. تثبيت بروتوكول TCP/IP وربطه بمحول شبكة الطلب الهاتفي.
5. إدخال معلومات TCP/IP.
6. إنشاء اتصال بموفر الوصول في شبكة الطلب الهاتفي.
7. طلب موفر خدمة إنترنت.

إنشاء اتصال بالإنترنت

1. انقر فوق ابدأ.
2. أشر إلى إعدادات.
3. انقر فوق اتصالات شبكة الاتصال.



4. انقر نقرًا مزدوجًا فوق إجراء اتصال جديد.



إنشاء اتصال جديد



5. ثم انقر فوق التالي.



6. انقر فوق اتصال بالإنترنت.

7. انقر فوق التالي.

معالج اتصال جديد

الاستعداد للبدء
يقوم المعالج بالتحضير لإعداد اتصال إنترنت لديك.

كيف تريد الاتصال بالإنترنت؟

☐ اختر من قائمة موفري خدمة إنترنت (ISPs)

☒ إعداد الاتصال يدوياً

من أجل اتصال طلب هاتفي، ستحتاج اسم حساب ، وكلمة مرور، ورقم هاتف لموفر خدمة إنترنت. من أجل حساب ذو نطاق ترددي عريض، لن نحتاج إلى رقم هاتف.

☐ استخدام القرص المضغوط الذي حصلت عليه من ISP

8. انقر فوق إعداد الاتصال يدوياً.

9. انقر فوق التالي.

معالج اتصال جديد

اتصال إنترنت
كيف تريد الاتصال بالإنترنت؟

☒ الاتصال باستخدام مودم طلب هاتفي

يستخدم هذا النوع من الاتصال مودم عادي أو خط هاتف ISDN.

☐ الاتصال باستخدام اتصال عريض النطاق الترددي الذي يتطلب اسم المستخدم وكلمة المرور

إنه اتصال عالي السرعة يستخدم أجهزة مثل مودم الكبل أو DSL. ربما يشير ISP لديك إلى هذا النوع من الاتصال كـ PPPoE.

☐ الاتصال باستخدام اتصال عريض النطاق الترددي الموصول دوماً

هذا اتصال إنترنت عالي السرعة يستخدم إما اتصال مودم كابل، أو DSL أو LAN. إنه نشط دوماً، ولا يتطلب منك تسجيل الدخول.

10. انقر فوق الاتصال باستخدام مودم طلب هاتفي.

معالج اتصال جديد

اسم الاتصال
ما اسم الخدمة التي توفر اتصالك بالإنترنت؟

اكتب اسم ISP الخاص بك في المربع التالي.

اسم ISP

مثال

الاسم الذي تكتبه هنا سيكون اسم الاتصال الذي تنشئه.

11. اكتب اسماً لهذا الاتصال في مستطيل الاسم ثم انقر فوق **التالي**.

معالج اتصال جديد

رقم هاتف لإجراء الاتصال
ما هو رقم هاتف موفر خدمة إنترنت لديك؟

أدخل رقم الهاتف أدناه.

رقم الهاتف:

٣٦٠٩٩٩٩

ربما تحتاج إلى تضمين "٩" أو رمز المنطقة، أو كليهما. إذا لم تكن متأكدًا من حاجتك إلى أرقام إضافية، اطلب رقم الهاتف من جهاز الهاتف لديك. فإذا سمعت صوت مودم، يكون الرقم المطلوب صحيحًا.

12. اكتب رقم هاتف مزود الخدمة في مستطيل رقم الهاتف ثم انقر فوق **التالي**.

13. اكتب معلومات حساب انترنت في المستطيلات الخاصة بها (سيزودك بها موفر خدمة

انترنت لديك، مثلًا ستجدها في بطاقة انترنت التي تباع في الأسواق) ثم انقر فوق **التالي**.

معلومات حساب إنترنت

تحتاج إلى اسم حساب وكلمة مرور لتسجيل الدخول إلى حساب إنترنت الخاص بك.

اكتب اسم حساب ISP وكلمة المرور، ثم اكتب هذه المعلومات و خزنها في مكان آمن. (إذا كنت قد نسيت اسم حساب موجود أو كلمة مرور، اتصل بـ ISP لديك.)

إسم المستخدم:	ACSP329.93
كلمة المرور:	
تأكيد كلمة المرور:	

معالج اتصال جديد

معلومات حساب إنترنت
تحتاج إلى اسم حساب وكلمة مرور لتسجيل الدخول إلى حساب إنترنت الخاص بك.

اكتب اسم حساب ISP وكلمة المرور، ثم اكتب هذه المعلومات وخذنها في مكان آمن. (إذا كنت قد نسيت اسم حساب موجود أو كلمة مرور، اتصل بـ ISP لديك.)

إسم المستخدم:	ACSP329.93
كلمة المرور:	
تأكيد كلمة المرور:	

☒ استخدام اسم الحساب وكلمة المرور هذين عند اتصال أي شخص بالإنترنت من هذا الكمبيوتر

☒ هذا الاتصال هو اتصال إنترنت افتراضي

☒ تشغيل جدار حماية اتصال إنترنت لهذا الاتصال

[إلغاء الأمر](#) [التالي >](#) [السابق <](#)

14. إذا أردت تعديل أي من البيانات السابقة التي إدخالها انقر **السابق** :

[السابق >](#)

15. ولإنهاء المعالج انقر فوق **إنهاء**:

[إنهاء](#)

معالج اتصال جديد

إتمام معالج اتصال جديد

لقد أتممت بنجاح الخطوات اللازمة لإنشاء الاتصال التالي:

مثال

- تعيين هذا كاتصال افتراضي
- هذا الاتصال مزود بجدار حماية
- المشاركة مع كافة المستخدمين على هذا الكمبيوتر
- استخدام نفس اسم المستخدم وكلمة المرور للجميع

سيتم حفظ الاتصال في المجلد 'اتصالات الشبكة'.

☒ إضافة اختصار لهذا الاتصال إلى سطح المكتب

لإنشاء الاتصال وإغلاق هذا المعالج، انقر فوق **إنهاء**.

[إلغاء الأمر](#) [إنهاء](#) [السابق >](#)

اتصال بـ مثال



اسم المستخدم: ACSPT39092

كلمة المرور: [لتغيير كلمة المرور المحفوظة، انقر هنا]

☒ حفظ اسم المستخدم وكلمة المرور هذه للمستخدمين التاليين:

☐ أيا فقط

☒ أي شخص يستخدم هذا الكمبيوتر

طلب الاتصال: 3609999

تعليمات خصائص إلغاء الأمر طلب الاتصال

طلب الاتصال

تلميح

قبل إنشاء اتصال بالإنترنت، تحقق من إعدادات الاتصال المطلوبة مع موفر خدمة إنترنت (ISP) فقد يحتاج الاتصال بالموفر (ISP) لواحد أو أكثر من الإعدادات التالية:

- عنوان IP محدد.
- ضغط رأس IP (من أجل PPP).
- عناوين وأسماء مجال DNS.
- إعدادات POP3.
- إعدادات SMTP.
- إعدادات اختيارية، مثل أمان بروتوكول إنترنت.

استخدام متصفح انترنت *Internet Explorer*

مع متصفح انترنت واتصال إنترنت، يمكنك البحث عن المعلومات وعرضها على Wide World Web و يمكنك كتابة عنوان صفحة ويب الذي تريد زيارته، ضمن شريط العنوان، أو انقر فوق عنوان من قائمة المفضلة، ويتيح لك متصفح انترنت البحث في إنترنت عن الأشخاص، والأعمال، والمعلومات حول المواضيع التي تهتمك، وتسمح لك ميزات أمان متصفح انترنت باستعراض ويب بكل ثقة، وأنت متأكد من أن الحاسب ومعلوماتك الشخصية المخزنة فيه آمنة.

فتح متصفح انترنت *Internet Explorer*:

الطريقة الأولى:

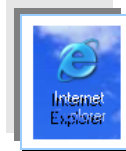
1. انقر فوق ابدأ.

2. أشر إلى البرامج.

3. ثم انقر فوق *Internet Explorer*.

الطريقة الثانية:

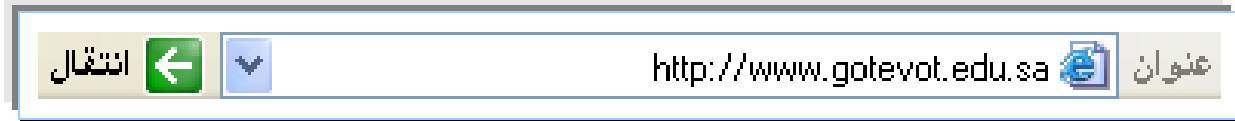
1. انقر فوق رمز متصفح انترنت *Internet Explorer* على سطح المكتب:





أسهل طريقة للتجول في ويب مع متصفح انترنت

ابدأ كتابة عنوان ويب المستخدم بشكل متكرر في شريط العناوين:



ثم تظهر لك قائمة بالعناوين المتشابهة التي يمكن الاختيار من بينها، وإذا كان عنوان ويب غير صحيح، فيمكن لمتصفح انترنت البحث عن عناوين مشابهة في محاولة لإيجاد التطابق. وبمجرد الانتقال إلى صفحة ويب، يمكن للمتصفح استكمال كافة أنواع الإدخالات القائمة على ويب، فقط ابدأ الكتابة، وستظهر قائمة بالإدخالات المشابهة التي يمكن الاختيار من بينها.

مستعرض قابل للتخصيص

1. قم بوضع اختصارات لصفحات ويب التي تتم زيارتها بصورة متكررة على شريط الارتباطات من أجل الوصول السريع.
2. نقوم بإضافة صفحات ويب التي تتم زيارتها بشكل متكرر إلى قائمة **المفضلة** من أجل وصول سهل.
3. نقوم بتنظيم عناصر المفضلة بواسطة **المجلدات**، ثم نفرز المجلدات بالترتيب الذي نريدها به.
4. نقوم باختيار موفر من قائمة موفري البحث المفضل واجعله سهل الاستخدام لعمليات البحث لديك.
5. نقوم بأخذ الصفحات المفضلة معنا إلى جهاز حاسب أو مستعرض آخر، أو للمشاركة الأصدقاء.

تعلم كيفية استعراض ويب بشكل أسرع وأسهل

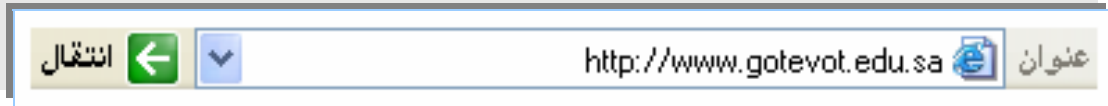
إذا تعلمت فقط بعض الأشياء الأساسية حول استعراض ويب، مثل كيفية استخدام الأزرار الموجودة على شريط أدوات متصفح انترنت، ستجد أن استعراض ويب أسهل وأسرع. لبدء تشغيل استعراض ويب، انقر فوق أي ارتباط على الصفحة المرجعية، وهي الصفحة التي تظهر عند بدء تشغيل متصفح انترنت، ويمكنك رؤية فيما إذا كان العنصر على صفحة هو ارتباط بواسطة تحريك مؤشر الفأرة فوق العنصر، فإذا تغير المؤشر وأصبح على شكل يد، فالعنصر هو ارتباط، ويمكن أن يكون الارتباط صورة، أو صورة ثلاثية الأبعاد، أو نص ملون (عادة تحته سطر)، والآن أنت جاهز للعثور على موقع ويب بنفسك.

فتح صفحة ويب

للانتقال إلى صفحة ويب، اكتب عنوان إنترنت، على سبيل المثال:

www.gotevot.edu.sa

في شريط العنوان:

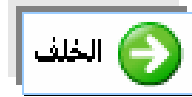


ومن ثم انقر فوق الزر انتقال.



الارتباط بصفحات ويب التي زرتها حديثاً

1. للعودة إلى الصفحة الأخيرة التي عرضتها، انقر فوق الزر الخلف.



2. لعرض صفحة عرضتها قبل النقر فوق الزر الخلف، انقر فوق الزر الأمام.



3. لمشاهدة قائمة ببعض الصفحات الأخيرة التي زرتها، انقر فوق السهم السفلي الصغير

إلى جانب الزر الخلف أو الأمام.



الارتباط بصفحة ويب محددة

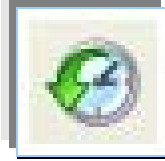
1. للعودة إلى الصفحة التي تظهر كل مرة تبدأ فيها متصفح انترنت، انقر فوق الزر البداية .



2. لتحديد صفحة ويب من القائمة المفضلة، انقر فوق الزر المفضلة.

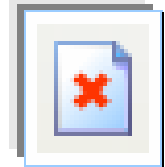


3. لتحديد صفحة ويب من قائمة الأماكن التي زرتها حديثاً، انقر فوق الزر المحفوظات حيث تعرض قائمة التاريخ أيضاً الملفات والمجلدات المعروضة سابقاً على الكمبيوتر.

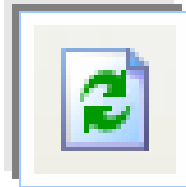


ماذا تفعل إذا كانت صفحة ويب لا تعمل

1. إذا كانت الصفحة التي تحاول عرضها تستغرق وقتاً طويلاً لتفتح، انقر فوق الزر إيقاف.

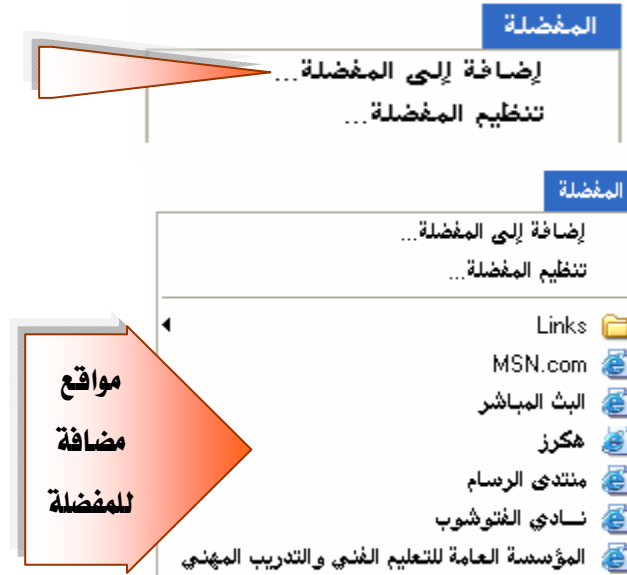


2. إذا حصلت على رسالة تبين عدم إمكانية عرض صفحة ويب، أو أنك تريد التأكد من أنه لديك الإصدار الأحدث من الصفحة، انقر فوق الزر تحديث.



إضافة صفحة إلى قائمة المفضلة الخاصة بك

1. انتقل إلى الصفحة التي تريد إضافتها إلى قائمة المفضلة الخاصة بك
2. في القائمة المفضلة، انقر فوق إضافة إلى المفضلة.



3. قم بكتابة اسم جديد للصفحة إذا رغبت بذلك.



ملاحظات:

- لفتح إحدى الصفحات المفضلة الخاصة بك، انقر فوق الصفحة التي تريد فتحها.
- مع ازدياد قائمة الصفحات المفضلة، يمكنك ترتيبها بنقلها إلى مجلدات فرعية.

إضافة صفحة إلى شريط الارتباطات

تم تعيين شريط الارتباطات بالقرب من شريط العناوين في متصفح انترنت وهو يعد مكاناً مناسباً لإضافة الارتباطات إلى بعض صفحات ويب التي تستخدمها بشكل متكرر.

فقط انقر فوق السهم:  وسيتم عرض الارتباطات اختر احدها فيعرض الموقع:



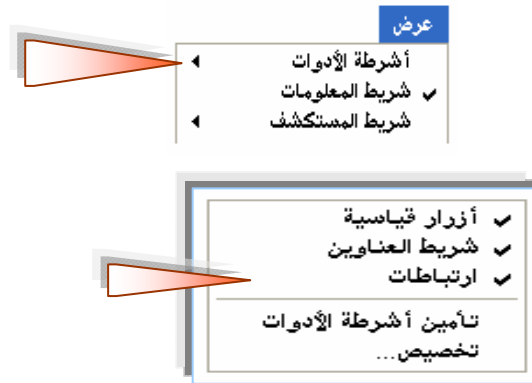
يمكنك إضافة صفحة إلى شريط الارتباطات بطرق متعددة:

- اسحب رمز الصفحة من شريط العناوين الخاص بك إلى شريط الارتباطات.
- اسحب ارتباط ما من صفحة ويب إلى شريط الارتباطات الخاص بك.

اسحب ارتباط ما إلى مجلد الارتباطات في لائحة المفضلة الخاصة بك.

ملاحظات

1. إذا لم يظهر شريط الارتباطات على شريط الأدوات، ضمن القائمة عرض، أشر إلى أشرطة الأدوات، ثم انقر فوق ارتباطات.



2. يمكنك أيضاً ترتيب الارتباطات الخاصة بك بواسطة سحبها إلى موقع مختلف على شريط الارتباطات.

تغيير صفحتك الرئيسية

إن الصفحة الرئيسة الخاصة بك هي الصفحة التي يتم عرضها في كل مرة تفتح فيها متصفح إنترنت، اختر الصفحة التي تريد عرضها بشكل متكرر ثم :

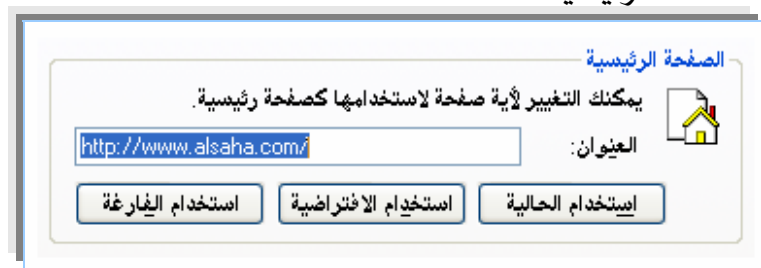
1. انتقل إلى الصفحة التي تريدها أن تظهر عندما تبدأ بمتصفح إنترنت.
2. على القائمة أدوات، انقر فوق خيارات إنترنت.



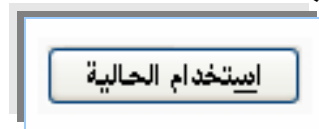


3. انقر فوق علامة التبويب عام.

4. ضمن الصفحة الرئيسية:



5. انقر فوق استخدام الحالية.



ملاحظة:

للتخزين صفحتك الرئيسية، انقر فوق استخدام الافتراضي

سرد الصفحات المفضلة لعرضها بشكل سريع

عندما تعثر على مواقع أو صفحات ويب التي تعجبك، يمكنك تعقبها، بحيث يصبح من السهل عليك فتحها في المستقبل.

1. إضافة صفحة ويب إلى قائمة الصفحات المفضلة. في أي وقت تريد فيه فتح تلك الصفحة، فقط انقر فوق الزر المفضلة على شريط الأدوات، ثم انقر فوق الاختصار في قائمة المفضلة.
2. إذا كان لديك عدد قليل من المواقع أو الصفحات التي تقوم بزيارتها بكثرة، أضفهم إلى شريط الارتباطات.
3. في حالة وجود صفحة تزورها أكثر من غيرها، فباستطاعتك جعلها الصفحة الرئيسة بحيث يتم عرضها كلما قمت بتشغيل متصفح انترنت أو بالنقر فوق الزر البداية على شريط الأدوات.

ملاحظة



1. إذا نسيت إضافة صفحات ويب إلى شريط المفضلة أو شريط الارتباطات، انقر فوق الزر المحفوظات على شريط الأدوات:



2. فتعرض قائمة المحفوظات المكان الذي كنت فيه اليوم أو البارحة أو في الأسابيع القليلة الماضية:
3. انقر فوق اسم ما من القائمة لعرض الصفحة.
4. يمكنك إخفاء شريط المحفوظات بالنقر فوق الزر المحفوظات مرة ثانية.

5. يمكنك تغيير عدد الأيام التي يتم خلالها حفظ الصفحات في المحفوظات، وكلما زاد عدد الأيام المعينة، يتم استخدام مساحة أكبر على القرص لحفظ هذه المعلومات.

طباعة صفحة ويب

1. في القائمة ملف، انقر فوق طباعة.

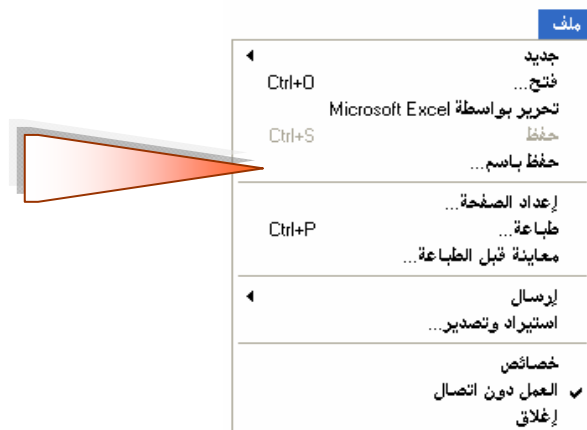


يمكنك معاينة شكل صفحة ويب ومعرفة عدد الصفحات بواسطة النقر فوق القائمة ملف ثم النقر فوق معاينة قبل الطباعة.



حفظ صفحة ويب على الحاسب

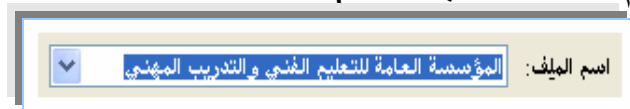
1. على القائمة ملف، انقر فوق حفظ باسم.



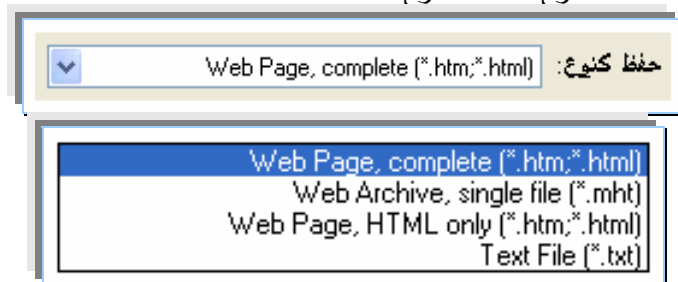
2. انقر نقرًا مزدوجًا فوق المجلد الذي تريد حفظ الصفحة فيه.



3. في المربع اسم الملف، اكتب اسماً لهذه الصفحة.



4. في المربع حفظ كنوع، حدد نوع ملف.



5. قم بإجراء واحد مما يلي:

لحفظ كافة الملفات المطلوبة لعرض هذه الصفحة، متضمنة الرسومات،
والإطارات، وأوراق الأنماط، انقر فوق:

Web Page, complete (*.htm;*.html)

يؤدي هذا الخيار إلى حفظ كل ملف بتنسيقه الأصلي.

لحفظ كافة المعلومات المطلوبة لعرض هذه الصفحة في ملف مفرد مرمز بطريقة
MIME، انقر فوق:

Web Archive, single file (*.mht)

يؤدي هذا الخيار إلى حفظ لقطة للصفحة الحالية ويتوفر هذا الخيار فقط
في حالة إذا كان مثبتاً لديك الإصدار 5 من Outlook Express أو إصدار
أحدث منه.

لحفظ صفحة HTML الحالية فقط انقر فوق:

Web Page, HTML only (*.htm;*.html)

يؤدي هذا الخيار إلى حفظ المعلومات على صفحة ويب، لكن لا يتم حفظ
الرسومات، الأصوات، أو ملفات أخرى.

لحفظ النص فقط من صفحة ويب الحالية، انقر فوق:

Text File (*.txt)

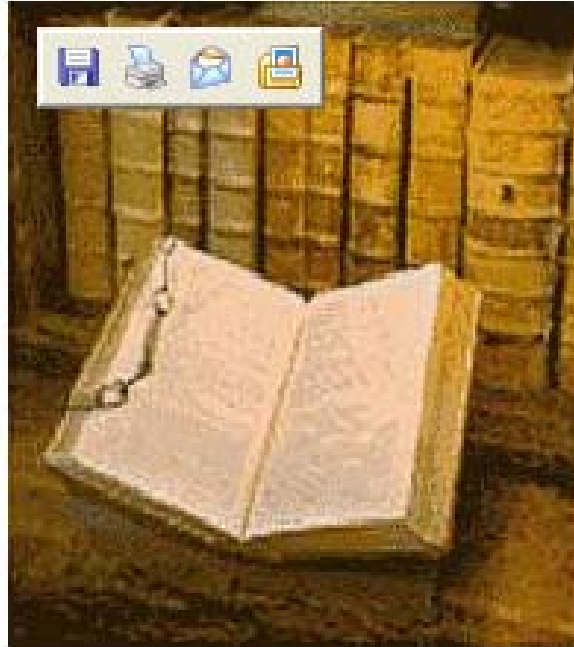
يؤدي هذا الخيار إلى حفظ المعلومات على صفحة ويب بتنسيق نص نظامي.

ملاحظات

1. باستخدام Web Page, complete و Web Archive، يمكنك عرض كافة
صفحات ويب أثناء دون الاتصال بدون إضافة الصفحة إلى القائمة "المفضلة" وتعليمها
لعرضها أثناء دون الاتصال.
2. عند اختيار Web Page, complete، يتم حفظ الصفحة الحالية فقط.

طباعة صورة من صفحة ويب

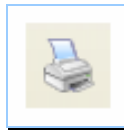
1. في متصفح انترنت، أشر إلى الصورة التي تريد طباعتها.



2. يظهر شريط أدوات الصور على جانب الصورة.



3. انقر فوق.



ملاحظات

- لا يظهر شريط أدوات الصور لكافة الصور.
- لاستخدام شريط أدوات الصور، يجب أن تكون الصورة 200×200 بكسل على الأقل.

حفظ الصور أو النص من صفحة ويب

بينما تقوم بعرض الصفحات الموجودة على ويب، ستجد معلومات التي قد ترغب بحفظها لتكون مرجع في المستقبل أو لمشاركتها مع أشخاص آخرين.

ويمكنك حفظ صفحة ويب كاملة أو أي جزء منها: مثل نص، أو رسومات، أو ارتباطات، ويمكنك طبع صفحات ويب للأشخاص الذين لا يوجد لديهم وصول إلى ويب أو إلى كمبيوتر.

للقيام بـ	حول مع هذا
حفظ صورة أو صفحة بدون فتحها.	انقر بزر الفأرة الأيمن فوق ارتباط العنصر الذي تريد حفظه، ثم انقر فوق حفظ الهدف باسم.
نسخ معلومات من صفحة ويب إلى مستند.	حدد المعلومات التي تريد نسخها ثم ضمن القائمة تحرير، انقر فوق نسخ.
إنشاء اختصار سطح مكتب للصفحة الحالية.	انقر بزر الفأرة الأيمن ضمن الصفحة ثم انقر فوق إنشاء اختصار.
استخدام صورة صفحة ويب كخلفية شاشة أو خلفية سطح المكتب.	انقر بزر الفأرة الأيمن فوق الصورة الموجودة في صفحة ويب ثم انقر فوق تعيين كخلفية الشاشة أو تعيين كعنصر سطح مكتب.
إرسال صفحة ويب بالبريد الإلكتروني.	على القائمة ملف، أشر إلى إرسال، ثم انقر فوق صفحة بواسطة البريد الإلكتروني أو ارتباط بواسطة البريد الإلكتروني، وأكمل إطار رسالة البريد، ثم أرسل الرسالة، لكن عليك ملحوظة أنه يجب أن يكون لديك إعداد برنامج حساب بريد إلكتروني على الكمبيوتر.

إنشاء مساحة أكبر لصفحات إنترنت المؤقتة

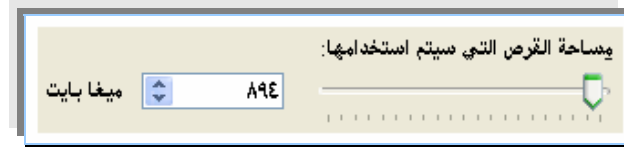
1. في متصفح انترنت، ومن خلال القائمة أدوات، انقر فوق خيارات إنترنت.



2. في علامة التبويب عام، انقر فوق إعدادات.



3. لإنشاء مساحة أكبر لتخزين الصفحات بشكل مؤقت، قم بتحريك مربع التمرير إلى اليسار.



الاستماع إلى ملفات الوسائط ومحطات الراديو على إنترنت

1. استخدم الشريط "وسائط" للاستماع إلى ملفات الوسائط ومحطات الراديو على إنترنت أثناء استعراض ويب.



2. اختر واحدة من بين العديد من محطات الراديو والموسيقى.

تدريبات

1. ما هي الانترنت وما هو العنوان على إنترنت ؟

.....

2. ما هي الارتباطات التشعبية ؟

.....

3. كيف يتم خطوات الاتصال بإنترنت بواسطة شبكة الطلب الهاتفي ؟

.....

.....

4. كيف يتم استخدام Internet Explorer ؟

.....

.....

5. كيف يتم فتح صفحة ويب جديدة أو صفحات ويب التي زرتها حديثاً ؟

.....

6. كيف يتم الارتباط بصفحة ويب محددة أو إضافة صفحة إلى قائمة المفضلة ؟

.....

7. كيف يتم إضافة صفحة إلى شريط الارتباطات وتغيير صفحتك الرئيسية ؟

.....

8. كيف يتم طباعة وحفظ صفحة ويب على الحاسب ؟

.....

9. كيف يتم طباعة وحفظ الصور أو النص من صفحة ويب ؟

.....

10. كيف يتم إنشاء مساحة أكبر لصفحات إنترنت المؤقتة ؟

.....

11. كيف يتم الاستماع إلى ملفات الوسائط ومحطات الراديو على إنترنت ؟

.....

نموذج تقييم المتدرب لمستوى أدائه (مستوى إجادة الجدارة)

يعبأ من قبل المتدرب نفسه وذلك بعد التدريب العملي أو أي نشاط يقوم به المتدرب

تعليمات

بعد الانتهاء من التدريب على التعامل مع الإنترنت، قيم نفسك وقدراتك بواسطة إكمال هذا التقييم الذاتي بعد عنصر من العناصر المذكورة، وذلك بوضع علامة (✓) أمام مستوى الأداء الذي أتقنته، وفي حالة عدم قابلية المهمة للتطبيق ضع العلامة في الخانة الخاصة بذلك.

اسم النشاط التدريبي الذي تم التدريب عليه : التعامل مع الإنترنت

مستوى الأداء (هل أتقنت الأداء)

العناصر	غير قابل للتطبيق	لا	جزئياً	كلياً
1- معرفة ما هي الانترنت وما العنوان على إنترنت				
2- الارتباطات التشعبية				
3- خطوات الاتصال بإنترنت بواسطة الهاتف.				
4- استخدام Internet Explorer				
5- فتح صفحة ويب جديدة أو صفحات زرتها حديثاً				
6- الارتباط بصفحة أو إضافتها إلى قائمة المفضلة				
7- إضافة صفحة إلى شريط الارتباطات وتغيير صفحاتك الرئيسية				
8- طباعة وحفظ صفحة ويب على الحاسب				
9- طباعة وحفظ الصور أو النص من صفحة ويب				
10- إنشاء مساحة أكبر لصفحات إنترنت المؤقتة				
11- الاستماع إلى الوسائط ومحطات راديو إنترنت				

يجب أن تصل النتيجة لجميع المفردات (البندود) المذكورة إلى درجة الإتقان الكلي أو أنها غير قابلة للتطبيق، وفي حالة وجود مفردة في القائمة "لا" أو "جزئياً" فيجب إعادة التدريب على هذا النشاط مرة أخرى بمساعدة المدرب.

نموذج تقييم المدرب لمستوى أداء المتدرب (مستوى إجابة الجدارة)

يعبأ من قبل المدرب وذلك بعد التدريب العملي أو أي نشاط يقوم به المتدرب

اسم المتدرب : التاريخ :

رقم المتدرب : المحاولة : 1 2 3

4

كل بند أو مفردة يقيم بـ 10 نقاط.

العلامة : :

الحد الأدنى : ما يعادل 80% من مجموع النقاط.

الحد الأعلى : ما يعادل 100% من مجموع

النقاط.

النقاط (حسب رقم المحاولات)

4 3 2 1

بنود التقييم

- 1- معرفة ما هي الانترنت وما العنوان على إنترنت
- 2- الارتباطات التشعبية
- 3- خطوات الاتصال بإنترنت بواسطة الهاتف.
- 4- استخدام **Internet Explorer**
- 5- فتح صفحة ويب جديدة أو صفحات زرتها حديثاً
- 6- الارتباط بصفحة أو إضافتها إلى قائمة المفضلة
- 7- إضافة صفحة إلى شريط الارتباطات وتغيير صفحتك الرئيسية
- 8- طباعة وحفظ صفحة ويب على الحاسب
- 9- طباعة وحفظ الصور أو النص من صفحة ويب
- 10- إنشاء مساحة أكبر لصفحات إنترنت المؤقتة
- 11- الاستماع إلى الوسائط ومحطات راديو إنترنت

المجموع

ملحوظات:

.....

توقيع المدرب :